LOS HÉROES DEL AULA

Pequeñas acciones que hacen grandes diferencias



Cada estudiante puede ser un héroe cuando elige apoyar, escuchar, respetar y cuidar a los demás.

¡Juntos construimos un aula donde todos podemos crecer y brillar!

¿QUÉ ES UN PAR POSITIVO?

Es un compañero o compañera que inspira, acompaña y motiva a otros con sus acciones y actitudes.

- Escucha y respeta
- Incluye y valora a todos
- Apoya y anima
- Resuelve conflictos con diálogo
- Es responsable y solidario



OBJETIVO GENERAL

Promover la salud mental y la convivencia escolar mediante el desarrollo de cinco actividades "Los Héroes del Aula", orientadas al reconocimiento y fortalecimiento de los pares positivos como agentes de apoyo, liderazgo y construcción de entornos escolares protectores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar las características y comportamientos de los pares positivos, promoviendo valores como el respeto, la empatía, la solidaridad, la responsabilidad y la comunicación asertiva dentro del entorno escolar.
2. Fortalecer habilidades socioemocionales y de liderazgo en los estudiantes, incentivando el trabajo colaborativo, la resolución pacífica de conflictos y el apoyo entre compañeros como factores protectores de la salud mental.
3. Fomentar la participación activa de los estudiantes en la construcción de ambientes escolares inclusivos, seguros y saludables, reconociendo el papel de los pares positivos en la promoción del bienestar, la sana convivencia y la prevención de situaciones de riesgo.

5 ACTIVIDADES PARA RECONOCER Y POTENCIAR A LOS HÉROES DEL AULA

1 EL ESCUDO DEL HÉROE



Los estudiantes identifican y representan las cualidades de un par positivo y las plasman en su escudo. Reflexionamos: ¿Qué me hace un buen compañero?

2 CADENA DE BUENAS ACCIONES



Cada estudiante escribe una acción positiva que haya recibido o realizado y la comparte para formar nuestra cadena de héroes.

3 EL SEMÁFORO DE LA CONVIVENCIA



Analizamos situaciones del aula y decidimos:
Rojo: nos daña
Amarillo: podemos mejorar
Verde: nos hace bien
¿Cómo actuamos?

4 RINCÓN DE LOS HÉROES



Reconocemos y celebramos a los compañeros que destacan por sus actitudes positivas. ¡Pequeños gestos, grandes cambios!

5 COMPROMISO DE HÉROES



Cada estudiante asume un compromiso personal para seguir siendo un héroe del aula todos los días.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Mejora la salud mental y el bienestar.
- Fortalece la confianza, la empatía y el respeto.
- Previene la violencia, el acoso y otras situaciones de riesgo.
- Crea un ambiente escolar armónico y motivador.



RECUERDA:

Todos tenemos superpoderes. Usémoslos para construir un aula donde todos nos sintamos valorados, seguros y felices.



SÉ UN HÉROE HOY, PARA QUE MAÑANA OTROS TAMBIÉN PUEDAN SERLO